

Роль фитотерапии в повышении защитных сил организма

Северин А.П., кандидат фармацевтических наук, старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории разработки образовательных программ и технологий в медицинской и фармацевтической промышленности Инжинирингового центра НИУ «БелГУ», город Белгород

The role of herbal medicine in enhancing the body's defenses

Аннотация. Фитотерапия представляет собой одно из перспективных направлений в современной медицинской практике не только среди взрослого, но и детского населения, что обусловлено ее многоплановым действием, среди которых общеукрепляющее, иммуномодулирующее и защитное являются первостепенными. Препараты на основе растительного сырья нашли применение при лечении широкого спектра заболеваний, связанных с ослаблением защитных сил организма, в связи с чем фитотерапия является важным составляющим компонентом комплексного лечения пациентов.

Ключевые слова: фитотерапия, иммунитет, защитные силы организма

The role of herbal medicine in enhancing the body's defenses

A. P. Severin – Ph. D. Senior Re-searcher of the Research Laboratory for the Development of Educational Programs and Technologies in the Medical and Pharmaceutical Industry of the Engineering Center of BelSU, BelSU, Belgorod

Abstract. Phytotherapy is one of the promising areas in modern medical practice not only among adults, but also among children, due to its many-sided effects, among which general strengthening, immunomodulatory and protective are paramount. Preparations based on plant materials have been used in the treatment of a wide range of diseases associated with weakening the body's defenses, and therefore phytotherapy is an important component of the complex treatment of patients.

Keywords: phytotherapy, immunity, body defenses

Введение. Последнее время характеризуется повышенным интересом к фитотерапии. Данный факт обусловлен тем, что препараты, которые получают

из лекарственных растений, возможно применять более длительный промежуток времени, в том числе и при терапии заболеваний, имеющих хроническое течение.

Некоторые авторы полагают, что существует определенное родство биологического характера между активными веществами растений и физиологически активными веществами организма.

Кроме того, важным преимуществом терапии с использованием лекарственных средств является их комплексное воздействие, стимулирующее защитные силы организма [12].

Фитотерапия является достаточно популярным методом также и в развитых странах, что обусловлено влиянием средств массовой информации, которые пропагандируют нетрадиционные методы лечения в качестве более натуральных и, соответственно, более безопасных [6,11].

Австралийское исследование, проводимое методом опроса пациентов, использующих в лечении заболеваний средства народной и альтернативной медицины, продемонстрировало, что их применение было связано с высокой приверженностью здоровому образу жизни и отсутствием эффективности от терапии обычными «традиционными» методами [9].

Опрос 6 тысяч семей в Италии показал, что 2,4% от всей когорты в течение года в качестве лечения своих детей в возрастной категории от 0 до 17 лет использовали растительные средства, в Южной Австралии — 6,1% родителей из 911 участников [10].

В Российской Федерации созданы Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗСР РФ и Институт фитотерапии, кафедры и курсы по фитотерапии и российскому травничеству, активно работает Всероссийский институт лекарственных и ароматических растений и многочисленные учреждения, занятые разработкой новых препаратов из растительного сырья.

Применение лекарственных растений в медицинской практике является более физиологичным методом, влияющим на нормализацию обменных

процессов и восстановление функциональных возможностей организма.

В связи с этим особую актуальность приобретает изучение влияния фитотерапии на организм человека с позиции воздействия на защитные силы организма и укрепления иммунитета.

Цель исследования: анализ литературных данных, посвященных вопросам влияния фитотерапии на защитные силы организма.

Впервые применение терминов «фитотерапия» и «фитопрепараты» было введено в обращение в начале XX века французским врачом Анри Леклерком.

По мнению д.м.н., профессора И.Н. Захаровой, фитопрепараты представляют собой лекарственные средства, которые изготавливаются исключительно из растительного сырья, трав, целого растения или его экстракта и применяются с лечебной целью.

Фитотерапия (от др.-гр. φύτον – растение и θεραπεία – терапия; траволечение) – один из наиболее древних способов лекарственной терапии. Развитию фитотерапии в России способствовало основание при Иване Грозном Аптекарской избы, основным назначением которой являлся сбор лекарственных растений на территории всей Руси. Применяли на Руси растения, завозимые из Греции, Индии, Персии. В конце XVI в. создан Аптекарский приказ, началась регулярная заготовка лекарственных растений.

Большое развитие фитотерапия получила при Петре I. Им были утверждены аптеки и аптекарские огороды. Петр I издал указ, разрешающий торговать лечебными травами только в аптеках. В последующем открытая в Петербурге медико-хирургическая академия в 1798 г. была признана центром изучения лекарственных растений и трав.

Н.М. Амбодик-Максимович в XIX в. опубликовал многотомный труд «Врачебное веществословие» с описанием и красочными зарисовками многих лекарственных растений. Наибольшие заслуги в развитии фитотерапии в России принадлежат русскому врачу С.П. Ботникову.

В годы Великой Отечественной войны в основном применялись фитонциды лука и чеснока, препараты из календулы, зверобойное масло,

бальзам из пихты как активные антисептики.

В настоящее время фитотерапия переживает этап возрождения. Используются лекарства на основе чистых стандартизированных экстрактов, имеющих одинаковую структуру и свойства, и состоящих из химических средств, которые выделены из растений.

В Российской Федерации фитотерапия является составной частью системы здравоохранения и подлежит лицензированию в рамках традиционного метода лечения.

Кроме того, существует Приказ №335 от 29 ноября 1995 г. об использовании традиционного метода лечения, в том числе и фитотерапии, в терапевтической практике. Научно обоснованная фитотерапия с воспроизводимыми терапевтическими эффектами стала возможна только благодаря новым методическим подходам к технологии переработки лекарственного растительного сырья и к стандартизации фитофармацевтических лекарственных средств. Основными требованиями к современной фитотерапии являются следующие: она должна основываться исключительно на научно признанных фактах; необходимо использовать только стандартизированные и зарегистрированные в установленном порядке препараты.

Основная задача данного метода– это лечение хронически протекающих и медленно развивающихся заболеваний. Фитотерапия должна хорошо сочетаться с любой фармакотерапией, повышая ее эффективность и уменьшая риск возникновения побочных эффектов.

По мнению зарубежных исследователей, алкалоиды, флавоноиды и полисахариды могут способствовать изменению иммуномодулирующих свойств организма [8,9,10].

В работе О.В. Горчаковой лимфотропная фитотехнология позиционируется как возможность оптимизации функций лимфоузла через оптимизацию структуры и неолимфогенез на позднем этапе онтогенеза для повышения неспецифической резистентности организма [2].

Особое значение данный метод имеет в педиатрии: наряду с другими методами лечения заболеваний возрастает целесообразность широкого использования препаратов растительного происхождения.

Одним из значимых плюсов фитотерапии в практике врача-педиатра является многообразие лекарственных форм как для наружного, так и для внутреннего применения.

Растительные препараты могут быть назначены внутрь в виде настоев, отваров, настоек, экстрактов; а также наружно в качестве ингаляций, компрессов, орошений, местных ванночек, общих лечебных ванн и т.д. Особое значение имеют жидкие лекарственные формы, что объясняется биофармацевтическими аспектами (равномерность и скорость всасывания), а также удобством, безболезненностью и безопасностью применения. Использование сиропов, например, позволяет маскировать вкус и запах лекарственного вещества, а также снижать их раздражающее действие.

Так, анализ частоты применения лекарственных форм из группы нестероидных противовоспалительных препаратов показал, что наиболее часто в педиатрии назначаются сиропы и мягкие лекарственные формы (суппозитории) [3].

В контексте детского возраста, особенно актуальным представляется рассмотрение общеукрепляющих (поливитаминных) лекарственных растений. Достаточно часто в целях профилактики и в комплексных схемах лечения педиатры назначают плоды шиповника в виде отвара. Они богаты аскорбиновой кислотой, обладающей капилляроукрепляющей активностью. Эффект витамина С в данном сырье дополняют и усиливают флавоноиды. Привлекательны содержанием витамина С и витамина Р плоды черной смородины как ценного поливитаминного лекарственного растительного сырья.

Интересным источником средств противовирусного, интерферониндуцирующего и иммуномодулирующего действия можно назвать листья облепихи крушиновидной (в том числе сухой очищенный экстракт в виде таблетированного препарата «Гепорамин»).

Необходимо отметить, что благоприятным воздействием на иммунную систему обладает лекарственное растение с уникальным иммуномодулирующим эффектом – эхинацея пурпурная. В данный момент ведутся серьезные исследования по стандартизации травы эхинацеи, по созданию новых лекарственных препаратов, в том числе с перспективой более широкого применения в детской практике [1].

Особое значение фитотерапия в качестве общеукрепляющего средства приобретает при лечении заболеваний ЛОР-органов и хронических тонзиллитов [4,5].

Анализ результатов работы Азаматова Э.К., основанный на применении препаратов на основе растительного сырья в комплексе консервативных лечебных мероприятий свидетельствует о достаточно высоком лечебном эффекте. В процессе исследования данный факт был подтвержден существенной разницей в динамике основных клинических и иммунологических показателей обследуемых пациентов и респондентов контрольной группы, получающих исключительно традиционную терапию [1].

Среди растительных препаратов, предназначенных для лечения острых и хронических инфекционно-воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (синуситы, ринофарингиты, тонзиллиты и бронхиты) выделяют препарат «Умкалор» фирмы Dr. Willmar Schwabe (Германия).

Основной составляющей данного препарата является оригинальный экстракт из корней Южноафриканского растения *Pelargonium sidoides* – EPs® 7630.

Умкалор способствует активации противовирусных защитных механизмов организма, оказывая положительное влияние на неспецифическую иммунную реакцию вследствие стимуляции фагоцитоза и регуляции активности специфических субстанций хемотаксиса посредством индукции продукции цитокинов (интерферона). Это, в свою очередь, способствует антибактериальному действию и предупреждению развитию вторичной инфекции [7].

В то же время, необходимо отметить и тот факт, что большинство исследователей полагают, что фитотерапия должна быть частью комплексного лечения заболевания и назначение лекарственных препаратов на основе растительного сырья должен осуществлять специалист согласно данным клинической картины заболевания и показателям лабораторных методов исследования [1,2,4,5,6,8].

Выводы.

В настоящее время фитотерапия занимает важное место в терапии многих хронических заболеваний как среди взрослого, так и среди детского населения.

Особое внимание заслуживает и фитопрофилактика как средство, оказывающее нормализующее влияние на разнообразные адаптогенные расстройства, стабилизирующее устойчивость физиологических реакций организма. Приоритет данного направления обусловлен возможностью укрепления истощенных резервов и повышения неспецифической резистентности организма без развития побочных реакций.

Список литературы

1. Азаматова Э.К. Исследование локального иммунитета небных миндалин и роль фитотерапии с местным закаливанием в комплексном лечении детей с хроническим тонзиллитом токсикоаллергической формы I степени // Вестник Кабардино-Балкарского государственного университета. – Нальчик: Каб.-Балк. ун-т, 2009. – Сер. Медицинские науки. – С.34-37.
2. Анализ ассортимента нестероидных противовоспалительных препаратов, применяющихся в детской практике / С.А. Михайлова [и др.] // Разработка, исследование и маркетинг новой фармацевтической продукции. – Вып. 71. – Пятигорск, 2016. – С. 295-298.
3. Головкин Д.Н., Шарова О.В., Куркина А.В. Концепции фитотерапии в практике врача-педиатра // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 5.
4. Клиническая эффективность фитотерапии при лечении хронического генерализованного пародонтита // Вестник Медицинского стоматологического института. – № 4(27). – 2013. – С. 27 – 29.
5. Куркин В.А. Исследование по созданию иммуномодулирующего лекарственного средства – таблеток с экстрактом эхинацеи / В.А. Куркин, Л.Д. Климова, Е.И. Вельмайкина, С.В. Первушкин, Н.Н. Желонкин, О.В. Бер, А.А. Сохина // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2014. – Т. 16, № 5(2). – С. 990-994.
6. Селимзянова Л.Р., Вишнёва Е.А., Промыслова Е.А. Тонзиллиты у детей: вопросы патогенеза и возможности фитотерапии // Педиатрическая фармакология. — 2014. — Т. 11. — № 4. — С. 129–133.
7. Татаренко Ю.А., Ёлкина Т.Н., Грибанова О.А. Современная фитотерапия острых респираторных заболеваний у детей с atopическими заболеваниями «Медицина и образование в Сибири» № 3 – 200.
8. Preeti Sharma, Pradeep Kumar, Rachna Sharma, Gaurav Gupta, Anuj Chaudhary Immunomodulators: Role of medicinal plants in immune system National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology 2017 | Vol 7 | Issue 6.

9. Smith C, Eckert K. Prevalence of complementary and alternative medicine and use among children in South Australia. *J Paediatr Child Health*. 2006; 42(9): 538–543. doi: 10.1111/j.1440-1754.2006.00918.
10. Williamson M, Tudball J, Toms M, et al. Information use and needs of complementary medicine users [Internet]. Sydney: National Prescribing Service; 2008.
11. WHO guidelines on developing consumer information on proper use of traditional, complementary and alternative medicine [Internet]. WHO; 2004 [cited 2016 Sep 9]. Available from: [http:// apps.who.int/medicinedocs/pdf/s5525e](http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s5525e)
12. Zuzak TJ, Bonkova J, Careddu D, et al. Use of complementary and alternative medicine by children in Europe: published data and expert perspectives. *Complement Ther Med*. 2013; 21(1): 34–47. doi: 10.1016/j.ctim.2012.01.001.