

# ПУТИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В ГОРОДЕ СОЧИ

*Попандопуло Мария Евстафьевна*

*Магистрант, Сочинский Государственный Университет*

*Г. Сочи*

**Аннотация.** Статья посвящена изучению спортивно-оздоровительного туризма в городе Сочи, и рассмотрены возможные пути его развития и продвижения. А также влияние спорта на здоровье человека.

**Ключевые слова.** Спортивно- оздоровительный туризм, пути развития, продвижение.

**Abstract.** The article is devoted to the study of sports and health tourism in the city of Sochi, and the possible ways of its development and promotion are considered. As well as the impact of sports on human health.

**Key words.** Sports and health tourism, development paths, promotion.

Актуальность темы данной работы определяется тем, что в настоящее время спорт становится неотъемлемой частью жизни многих людей. Люди все чаще стали задумываться о своем здоровье, тем самым увеличивается спрос на активный отдых. А город Сочи имеет большой потенциал для развития спортивно-оздоровительного туризма.

Целью работы является изучение и пути развития спортивно-оздоровительного туризма в городе Сочи

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- Проанализировать спортивно-оздоровительный туризм, как вид спорта, а также его благотворное влияние на состояние здоровья;

В наши дни спорт стал особенно популярным занятием. Молодежь и люди старшего возраста занимаются различными физическими упражнениями, тем самым оказывая положительное влияние на свое здоровье. Спорт — это необходимость, для тех, кто хочет всегда быть здоровым и содержать свое тело в хорошей форме.

Ведение здорового образа жизни вне всяких сомнений приносит пользу человеку. При соблюдении простых принципов можно заметно укрепить свой организм, что будет способствовать продлению молодости и увеличению продолжительности жизни. Эти правила включают в себя следование режиму правильного и сбалансированного питания, наличие постоянной физической активности, крепкого сна и прогулок на свежем воздухе. Наибольшую роль в вопросе поддержания и укрепления здоровья человека играет спорт. Именно регулярные занятия спортом поддерживают гармонию в развитии человека.[2]

Занятия спортом являются незаменимой частью жизни любого человека, которая способна обеспечить нужную активность. Физическая культура и спорт дают организму заряд энергии и положительные эмоции, способствуют укреплению иммунной системы, защищая тем самым человека от множества видов болезней.

Стоит заметить, что положительный результат от физической культуры сводится не только к оздоровительным функциям. Занятия спортом являются залогом прекрасного настроения и повышенного жизненного тонуса, а также представляют собой отличное основание для новых достижений, плодотворного труда и успешной жизни. [1]

В настоящий момент в России и, в частности, в городе Сочи ведется активная пропаганда здорового образа жизни, а спортивно-оздоровительный туризм это отличная возможность провести свой досуг с пользой для здоровья. Для той категории граждан кому, возможно, наскучило посещение фитнес клубов.

Проведенные в 2014 году зимние олимпийские игры послужили сильнейшим толчком для развития спортивно-оздоровительного туризма в городе Сочи. Город всегда считался центром туризма и отдыха, после зимней олимпиады это направление получило новый импульс. Это способствовало городу Сочи получению нового звания – круглогодичного города курорта.

Несомненно, город и ранее был известным туристическим центром рекреационного и оздоровительного отдыха. Множество лет сочетание благоприятного климата и морской воды, оказывают оздоровительное влияние на организм отдыхающих. Помимо этого, на курорте работают профилактические и оздоровительные программы.

Проведение олимпиады принесло косвенную и прямую выгоду. Косвенная, в свою очередь, от крупных спортивных событий более важна, нежели прямая. Её труднее увидеть и почувствовать, однако она является сильным рекламным эффектом, который повысил привлекательность как города, так и региона на мировой арене в глазах туристов.

Игры «Сочи 2014» стали огромным импульсом для вовлечения нации в здоровый образ жизни и любительский спорт. Многие факторы способствовали популяризации Сочи именно, как спортивно-оздоровительного курорта. В этом направлении город получили достаточно высокое развитие. Однако нужно непрерывно прилагать усилия в продвижении и популяризации данного туризма, чтобы избежать периода стагнации и не отставать от конкурирующих курортов.

Исходя из вышесказанного, основной целью является продвижение России, а в частности города Сочи, как центра спортивно-оздоровительного туризма на внешних рынках и внутри самой страны. Используя такие инструменты продвижения, как:

- СМИ ;
- Социальные сети;
- Реклама в интернете;
- Тематические видеоролики.

Для начала в целях продвижения спортивно-оздоровительного туризма в Сочи были созданы аккаунты в социальных сетях: Instagram, Vkontakte. Данные социальные сети были выбраны исходя из предполагаемой целевой аудитории.

В заключении, можно сказать, что Сочи всегда был популярным курортом и в связи с проведением олимпийских игр в городе появились новые направления в туризме. И при разумном использовании всех преимуществ и грамотном продвижении город Сочи будет продолжать нести звание лидирующего спортивно-оздоровительного курорта.

### **Список литературы:**

[1] Федотов, Ю.Н., Спортивно-оздоровительный туризм: учебник / Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков. - М.: Советский спорт, 2014

[2] Технология продаж спортивно-оздоровительных услуг. Практикум Пузыня Т.А., 2015

[3] Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма. Часть II. Кравчук Т.А., Зданович И.А., Агальцов В.Н. 2013